

## Egna frågor viktigt på intervjun

Publicerad 2013-04-10



Att gå på jobbintervju är "som att hålla ett föredrag", säger karriärcoachen Charlotte Hågård. Foto: Alamy

**Intresse och engagemang är nyckeln till en lyckad anställningsintervju. Det gäller att ställa egna frågor, och inte bara prata om sig själv.**

Anställningsintervjun är ofta lika fruktad som efterlängtd. Man vill ju så gärna ha det där jobbet, men det gäller att visa det också!

Många är nervösa, rädda för att säga fel saker eller inte få fram något alls.

– Kanske har man aldrig varit på intervju förut, eller fått avslag flera gånger. Men man måste våga berätta vad man kan och är bra på, säger Anki Udd, ledarskapsexpert.

Ett vanligt fel hon har sett är just att jobbansökande är för ödmjuka och inte vågar sälja sig själva. Det kan vara svårt om man är nervös.

– Man kan inte bara tänka bort nervositet, men man kan träna.  
Be någon du känner att hålla en övningsintervju.

Ett annat sätt att minska nervositeten är att skriva ned saker man vill säga på intervjun, och ta med anteckningarna. Att vara förberedd lugnar nerverna, enligt karriärcoachen Charlotte Hågård.

– Det är precis som om man ska hålla ett föredrag.

Det kan vara bra att fundera på vilka frågor som kan tänkas komma, tycker hon.

Charlotte Hågård har själv jobbat med rekrytering tidigare och säger att många pratar alldeles för mycket om sig själva på anställningsintervjuer.

– Man ska tänka på vad man kan tillföra företaget istället.

Dessutom bör man ställa egna frågor, påpekar Anki Udd. På så sätt visar man intresse och engagemang.

– Det är viktigt. Läs på om företaget. Det behöver inte ta så lång tid, gå in på hemsidan och ta reda på grunderna.

Om jobbet går till någon annan kan man alltid be om återkoppling och fråga vad det var som saknades, tipsar hon. På så sätt kanske man lyckas bättre nästa gång.

---

#### **Frågor du bör vara beredd på att få**

- Berätta lite om dig själv?
- Varför ska vi anställa just dig?
- Vad vet du om oss?
- Vilka är dina starka/svaga sidor?
- Har du varit med om en konflikt på tidigare jobb? Hur hanterade du den?

#### **Text**

**Anna de Lima Fagerlind**